



Programme

Initiation à l'hypnose Ericksonienne

DURÉE

2 fois 3 journées, en présentiel soit 42 heures

PRÉREQUIS

Aucun

COÛT

Nous contacter.

PUBLIC

Personnel médical ou paramédical
Autres professions après entretien préalable

DISPOSITIF DU SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Feuilles de présence émargées

VALIDATION DES ACQUIS

Une fiche d'évaluation des connaissances avant et après l'action de formation.
Un questionnaire d'évaluation permet au stagiaire d'évaluer le déroulement de l'action de formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation sera délivrée une fois la formation réalisée.

LIEU :

Nous contacter.

INTERVENANTE :

- Dr Lemaire Prunelle, Docteur en médecine, spécialisée en psychiatrie
- Mr Mazoyer Jérôme, Infirmier diplômé d'état

OBJECTIFS

Comprendre la technique de l'hypnose (pour quels patients, pour quelles pathologies)
Connaitre la physiologie de l'hypnose,
Comprendre les différentes phases de l'hypnose Ericksonienne,
Savoir dérouler une séance d'hypnose pour l'anxiété,
Être capable de créer un rapport de confiance.

CONCEPTION ET CADRE PÉDAGOGIQUE

Un support pédagogique élaboré spécialement pour l'action en cours est remis aux stagiaires. Ce support est à la fois théorique et pratique. Il est projeté en salle à l'aide d'un vidéoprojecteur. Des exercices pratiques seront réalisés en cours de session.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1

Evaluation de début de formation
Historique de l'hypnose
Différentes formes d'hypnoses
Neurosciences et hypnose
Indications et contre-indications de l'hypnose
Sécurité et éthique en hypnose
Mise en pratique

Jour 2

Alliance thérapeutique
Techniques hypnotiques
Induction hypnotique
Mise en pratique
Rhétorique hypnotique

Jour 3

Trances
Fin de séance
Mise en pratique
Dissociation hypnotique

Jour 4

Techniques hypnotiques
Mise en pratique
Exemple de séances

Jour 5

Techniques hypnotiques
Mise en pratique
Portrait Chinois

Jour 6

Script hypnotique
Mise en pratique
Evaluation de fin de formation