



## DURÉE

3 jours

## PRÉREQUIS

Personnes qui travaillent avec des enfants dans le cadre d'une relation éducative.

## COÛT

2+1 jours inter : 900€ HT

Possibilité de réalisation en intra

## PUBLIC

Educateur, personnels de l'éducation nationale.

## DISPOSITIF DU SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Feuilles de présence émargées

## VALIDATION DES ACQUIS

Tout au long du module.

## SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation sera délivrée une fois la formation réalisée.

## DATES

Jeudi 16 janvier 2025

Vendredi 17 janvier 2025

Jeudi 10 avril 2025

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

- Anouk CLERC
- 06 76 59 29 51
- anouk.clerc@ingefor-occitanie.com

## Programme

# Faire grandir un adolescent en collectivité

Ce programme vise à fournir aux personnels en relation avec les adolescents, les connaissances et les compétences nécessaires pour les accompagner, les soutenir et favoriser leur développement global.

### OBJECTIFS

- Comprendre le développement psychique de l'adolescent
- Adapter sa posture lors de situations complexes (adolescent, parent, collègue...)
- Partager son expérience afin de faire évoluer sa pratique

### CADRE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et situations concrètes : Les éléments sont fournis par le formateur mais également par les participants, ils sont libres d'intervenir ou pas. Pas de jeux de rôles. Analyse et réflexions autour des situations vécues.

### CONCEPTION PÉDAGOGIQUE

Les situations sont amenées par les participants et le formateur. Les apports théoriques sont évoqués au fur et à mesure des cas présents.

### LE + DE CETTE FORMATION

Intégrer les connaissances théoriques en psychologie et psychanalyse, dans la pratique. Ce n'est pas uniquement une formation théorique, c'est une formation qui vous permettra de pouvoir comprendre comment articuler vos connaissances dans votre travail quotidien ou ponctuel avec les adolescents. Vous pourrez également profiter de ce temps de formation pour évoquer, si vous le souhaitez, vos situations cliniques dans un esprit de coopération et de bienveillance.

### CONTENU DU PROGRAMME

Les étapes du développement psychique de l'adolescent

Les caractéristiques de l'adolescence :

- Le contexte familial
- La relation aux autres
- Les conduites à risques

L'adolescent et la sexualité (hétérosexualité, homosexualité, transgenre, transvestisme)

L'adolescent en difficulté : Violences, exclusion, les souffrances psychiques,

Les maux de l'adolescence : Anorexie, boulimie, angoisses, peurs, TOC ...

La relation du professionnel avec les adolescents, les parents : Réactions, comportements, actions, posture.